MAC FiT

MART DERS PROGRAMI

PAZARTESİ			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
12:10-13:00	Pilates Studio	Stüdyo	Handan
13:30-14:00	Crunch & Burn	Stüdyo	Handan
14:00-14:30	GFX GO	Gym Alanı	Handan
15:10-16:00	Body Fit	Stüdyo	Sadettin
16:00-16:30	GFX GO	Gym Alanı	Sadettin
17:00-17:30	Crunch & Burn	Stüdyo	Kürşat
17:30-18:00	GFX MOVE	Gym Alanı	Kürşat
18:10-19:00	Pilates Studio	Stüdyo	Elmas
19:00-19:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Osman
19:00-19:30	Studio Fit - Fit Dance	Stüdyo	Nimet
19:30-20:00	GFX GO	Gym Alanı	Nimet
20:10-21:00	MAC Stronger	Stüdyo	Zafer
21:00-21:50	Body Fit	Stüdyo	Enes
21:00-21:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Zafer
21:30-22:00	GFX GO	Gym Alanı	Zafer
22:00-22:30	GFX MOVE	Stüdyo	Enes

SALI			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
12:10-12:40	Crunch & Burn	Stüdyo	Enes
12:40-13:10	GFX MOVE	Gym Alanı	Enes
15:10-16:00	Pilates Studio	Stüdyo	Handan
16:00-16:30	GFX GO	Gym Alanı	Handan
17:00-17:30	Streching	Stüdyo	Handan
18:00-18:50	Pilates Studio	Stüdyo	Nimet
19:00-19:50	Body Fit	Stüdyo	Hakan
20:00-20:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Zafer
20:00-20:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Hakan
20:30-21:00	Crunch & Burn	Stüdyo	Zafer
21:00-21:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Elmas
21:30-22:00	GFX GO	Gym Alanı	Elmas

ÇARŞAMBA			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
11:00-11:50	MAC Stronger	Stüdyo	Zafer
12:10-12:40	Crunch & Burn	Stüdyo	Elmas
12:40-13:10	GFX Go	Gym Alanı	Elmas
15:10-16:00	Body Fit	Stüdyo	Sadettin
16:00-16:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Sadettin
19:00-19:50	Pilates Studio	Stüdyo	Nimet
20:00-20:30	GFX GO	Gym Alanı	Nimet
20:00-20:50	Studio Fit - Fit Step	Stüdyo	Osman
21:00-21:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Kürşat
21:00-21:30	Streching	Stüdyo	Osman
21:30-22:00	GFX GO	Gym Alanı	Kürşat

PERŞEMBE			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
12:10-13:00	Pilates Studio	Stüdyo	Enes
13:00-13:30	GFX GO	Gym Alanı	Enes
15:10-16:00	Pilates Studio	Stüdyo	Nimet
16:00-16:30	GFX GO	Gym Alanı	Nimet
19:00-19:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Kürşat
19:30-20:00	Crunch & Burn	Stüdyo	Kürşat
20:00-20:50	Studio Fit - Fit Dance	Stüdyo	Handan
21:00-21:30	Cycling	Cycle Stüdyo	Sadettin
21:30-22:00	GFX MOVE	Gym Alanı	Sadettin

CUMA			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
11:00-11:50	Body Fit	Stüdyo	Sadettin
12:10-12:40	Crunch & Burn	Stüdyo	Kürşat
12:40-13:10	GFX MOVE	Gym Alanı	Kürşat
14:00-14:50	Body Fit	Stüdyo	Enes
15:10-16:00	Pilates Studio	Stüdyo	Elmas
16:00-16:30	Streching	Stüdyo	Elmas
17:30-18:00	Cycling	Cycle Stüdyo	Hakan
17:30-18:00	GFX GO	Gym Alanı	Hakan
18:30-19:20	Pilates Studio	Stüdyo	Handan
19:30-20:20	MAC Stronger	Stüdyo	Zafer
20:00-20:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Osman
20:30-21:00	Cycling	Cycle Stüdyo	Zafer
20:30-21:00	Studio Fit - Fit Attack	Stüdyo	Osman
21:00-21:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Zafer

CUMARTESİ			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
11:10-12:00	MAC Stronger	Stüdyo	Zafer
13:00-13:30	Crunch & Burn	Stüdyo	Zafer
13:30-14:00	GFX GO	Gym Alanı	Zafer
14:00-14:50	Pilates Studio	Stüdyo	Handan
17:00-17:30	Streching	Stüdyo	Nimet
17:30-18:00	GFX GO	Gym Alanı	Nimet
19:30-20:00	Cycling	Cycle Stüdyo	Sadettin
20:00-20:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Sadettin

PAZAR			
SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
11:00-11:30	Streching	Stüdyo	Enes
13:00-13:30	Crunch & Burn	Stüdyo	Kürşat
13:30-14:00	GFX GO	Gym Alanı	Kürşat
15:10-15:40	Crunch & Burn	Stüdyo	Osman
15:40-16:10	Streching	Stüdyo	Osman
18:30-19:00	Cycling	Cycle Stüdyo	Hakan
19:00-19:30	GFX MOVE	Gym Alanı	Hakan

NOTLAR

Grup derslerimiz için mobil aplikasyonumuzdan randevunuzu almayı unutmayınız.

GX:52 Saat

GFX: 25 Saat