MACFIT

ŞUBAT DERS PROGRAMI

PAZARTESİ

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
10:00-10:50	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
11.00-11.30	GFX EASY	Gym Alanı	SÜMEYRA
15.00-15.30	Crunch & Burn	Stüdyo	ARSLAN
15:30-16:00	GFX MOVE	Gym Alanı	ARSLAN
16.00-16.30	Crunch & Burn	Stüdyo	KÜBRA
17.00-17.30	GFX EASY	Gym Alanı	MUHAMMED
17.30-18.20	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
18.30-19.00	Aero Hat	Stüdyo	MUHAMMED
19:00-20:00	FIT DANCE	Stüdyo	KÜBRA
20.00-20.50	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
20.00-20.30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	ARSLAN
21:00-21:30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	MUSTAFA
21.00-21.50	Pilates	Stüdyo	ORKUN

SALI

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
10:00-10:50	Pilates	Stüdyo	KÜBRA
14.00-14.30	GFX EASY	Gym Alanı	ARSLAN
14.30-15.00	Express BodyFit	Stüdyo	ARSLAN
15.30-16.00	Crunch & Burn	Stüdyo	MUSTAFA
18.00-18.30	FIT STEP	Stüdyo	SÜMEYRA
19:00-19:30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	BAĞIŞ
19.00-19.50	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
20.00-20.50	Cycling	Cycle Stüdyo	ORKUN
20.30-21.00	Aero Hat	Stüdyo	MUHAMMED
21.00-21.50	Pilates	Stüdyo	ERMAN

ÇARŞAMBA

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
10:00-10:50	Pilates	Stüdyo	MUSTAFA
11.00-11.30	GFX EASY	Gym Alanı	MUSTAFA
12.30-13.00	Crunch & Burn	Stüdyo	MUHAMMED
14.00-14.30	Crunch & Burn	Stüdyo	ARSLAN
14.30-15.00	Express BodyFit	Stüdyo	ARSLAN
15.00-15.30	GFX MOVE	Gym Alanı	ORKUN
15.30-16.00	Crunch & Burn	Stüdyo	ORKUN
17.00-17.30	Express BodyFit	Stüdyo	MUHAMMED
19:00-19:30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	KÜBRA
20.00-20.30	Pilates	Stüdyo	BAĞIŞ
21:00-21:30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	ERMAN
21.00-21.30	Express BodyFit	Stüdyo	GÖKHAN
21.30-22.00	GFX EASY	Stüdyo	GÖKHAN

PERŞEMBE

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
10:00-10:50	Pilates	Stüdyo	KÜBRA
11.00-11.30	GFX EASY	Gym Alanı	KÜBRA
15.00-15.30	GFX MOVE	Gym Alanı	MUSTAFA
15.30-16.00	Crunch & Burn	Stüdyo	MUSTAFA
16.00-16.30	Express BodyFit	Stüdyo	GÖKHAN
16.30-17.00	Crunch & Burn	Stüdyo	GÖKHAN
17.30-18.20	Pilates	Stüdyo	ORKUN
18.30-19.00	Express BodyFit	Stüdyo	ORKUN
19.00-19.30	Express Cycling	Cycle Stüdyo	ERMAN
19.00-19.30	Aero Hat	Stüdyo	MUHAMMED
20.00-20.50	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
14.00-14.30	Crunch & Burn	Stüdyo	ARSLAN
14.30-15.00	Express BodyFit	Stüdyo	ARSLAN

CUMA

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
10:00-10:50	Pilates	Stüdyo	GÖKHAN
12.30-13.00	Express BodyFit	Stüdyo	MUSTAFA
14.00-14.30	GFX EASY	Gym Alanı	ARSLAN
14.30-15.00	Express BodyFit	Stüdyo	ARSLAN
16.00-16.30	Crunch & Burn	Stüdyo	ORKUN
16.30-17.00	GFX MOVE	Gym Alanı	ORKUN
17.00-17.30	Express BodyFit	Stüdyo	ERMAN
17.30-18.00	FIT ATTACK	Stüdyo	ERMAN
18.00-18.50	Pilates	Stüdyo	SÜMEYRA
21.00-21.30	Express Cycling	Stüdyo	KÜBRA
21:30-22:00	GFX EASY	Gym Alanı	BAĞIŞ

CUMARTESİ

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
12:30-13:00	Crunch & Burn	Stüdyo	GÖKHAN
13.00-13.30	GFX EASY	Gym Alanı	GÖKHAN
17.30-18.00	Crunch & Burn	Stüdyo	ERMAN
19:00-19:30	GFX GO	Gym Alanı	ERMAN

PAZAR

SAAT	DERS	STÜDYO	EĞİTMEN
15:00-15:30	Express BodyFit	Stüdyo	BAĞIŞ
15:30-16:00	Crunch & Burn	Stüdyo	BAĞIŞ
17.30-18.00	Crunch & Burn	Stüdyo	BAĞIŞ
19:00-19:30	GFX GO	Gym Alanı	BAĞIŞ

NOTLAR

Grup derslerimiz için mobil aplikasyonumuzdan randevunuzu almayı unutmayınız.
GX:51 Saat
GFX: 15 Saat